



統計應用分析報告

臺北市運動場館與體育活動概況

蔡宛宜

編號：106-11



臺北市政府主計處

106年4月

摘要

臺北市工商發達，生活步調快速，使市民極為重視運動休閒空間與時間，帶動相關空間、品質改善之需求。有鑑於此，臺北市政府於民國 92 年第 1 座運動中心啟用，至 99 年達成了「1 行政區 1 運動中心」之目標，運動中心使用人次由 92 年 47 萬 5,900 人次逐年增加，99 年至 104 年，每年使用人次皆在 1,000 萬人次以上，並以男性居多。104 年運動中心各項使用場地中，以泳池 283 萬 9,198 使用人次(占 26.00%)為最多，是市民最愛從事的運動項目。在河濱公園運動設施中，104 年底各項運動設施以球類運動場地為主，籃球場 77 座為最多，網球場 49 座次之，羽球 35 座居第 3，三者占全數運動設施 72.20%。

體育競賽活動的舉辦，使運動風氣加速傳播，更是發掘優秀運動選手之機會，臺北市透過「身心障礙市民運動會」遴選優秀選手參加「全國身心障礙國民運動會」，賽前辦理集訓提升選手體能、實力，近三屆競賽成績皆是全國第一，民國 105 年臺北市代表隊共獲得 356 面獎牌，其中金牌 205 面(占 57.58%)、銀牌 98 面(占 27.53%)、銅牌 53 面(占 14.89%)，遙遙領先第 2 名 201 面獎牌。

此外，民國 100 年、102 年及 104 年 3 屆全國運動會中，臺北市代表隊獲獎牌數均以金牌為數最多，皆占總獎牌數 35.71% 以上，104 年臺北市代表隊獲得 56 面金牌(占 35.90%)、45 面銀牌(占 28.85%)及 55 面銅牌(占 35.26%)。

為成為全國最佳運動城市，臺北市政府積極鼓勵市民運動、推廣休閒活動的施政成果，在 2016 年健康城市大調查之結果可見一斑，「每週身體活動量符合 WHO 建議標準的人口比率」及「方便找到運動的地方？」2 項指標皆為六都之首。

目 次

壹、前言	1
貳、臺北市運動場館與設施	1
一、臺北市運動中心	2
二、臺北市河濱公園	6
三、臺北市其他場館	10
參、臺北市參與運動競賽表現	13
一、臺北市舉辦體育活動概況	13
二、臺北市各項體育競賽表現	16
肆、結論與建議	19
陸、參考資料	20

臺北市運動場館與體育活動概況

壹、前言

健康國民是國家競爭與永續發展的核心資產，體育活動多元豐富與休閒運動風氣熱絡，更是國家、城市生命力活躍象徵。體育運動從過去被視為少數具運動天賦選手的專屬活動，隨著樂活生活與健康運動意識抬頭，運動與休閒嚴然已是現代國民生活的一部分。

有鑑於運動不僅是生活，亦能促進健康，充實精神內涵。臺北市政府以「處處皆可運動」、「人人喜愛運動」為信念，積極實現「運動臺北、健康市民」願景。自民國 89 年起規劃建置運動中心，92 年臺北市首座運動中心—中山運動中心啟用，至 99 年文山運動中心啟用後，達到 12 行政區 1 區 1 運動中心之目標。除設置公共運動休閒設施，滿足市民運動休閒需求外，更主動爭取主辦「2009 臺北聽障奧林匹克運動會」、「2017 臺北世界大學運動會」等國際大型運動賽會，展現參與國際體壇的企圖心，藉由國際頂尖運動選手的競賽觀摩與經驗交流，積極培養運動人才。

臺北市為成為全國最佳運動城市，從運動中心、河濱公園的規劃、設置帶動規律運動人口，於 2016 年健康城市大調查結果「每週身體活動量符合 WHO 建議標準的人口比率」及「方便找到運動的地方？」2 項指標皆為六都之首，行政院體育署更以臺北市運動中心為範例編製「國民運動中心規劃參考準則」供其他直轄市、縣(市)政府參考，其卓著成效可見一斑。本文藉由臺北市運動場館與體育活動辦理與參賽情形，展現體育運動市政成果，做為施政檢討精進與未來政策規劃推動之重要參據。

貳、臺北市運動場館與設施

臺北市雖地狹人稠，臺北市政府仍善用土地資源，於交通便利處建設運動中心，利用河川整治成果，規劃河濱公園，於開發建設同時，

亦考量人們對接近自然環境的渴望及動物友善城市願景，設置有全臺首座免繫犬鏈的「迎風狗運動公園」、經行政院環境保護署評定為優質空氣品質淨化區之環保公園—道南河濱公園，而結合臺北體育館與松山運動中心成為「臺北體育園區」的臺北田徑場則是另 1 座獲得行政院公共工程委員會最高品質金質獎的綠建築。茲就臺北市運動中心、河濱公園及其他運動場館現況說明如下：

一、臺北市運動中心

依據臺北市政府體育局研擬之「運動中心硬體設施規劃設計參考準則」，運動中心基本空間主要可分為「核心運動設施」及「附屬服務設施」，其中「核心運動設施」又可分為籃球場、排球場、羽球場、網球場、壁球場、桌球場、健身中心(體適能中心)、攀岩場、撞球場、舞蹈教室及綜合球場等陸上運動設施與溫水游泳池及 Spa 設備等水上運動設施。「附屬服務設施」則包括行政服務空間、兒童遊戲室、停車場、器材倉儲室、廁所、淋浴間、更衣室、哺乳室、閱覽室、社區教室及運動傷害防護室等空間。

臺北市政府於民國 89 年著手規劃運動中心建置計劃，推動「12 行政區 1 區 1 運動中心」施政目標，92 年臺北市第 1 座運動中心—中山運動中心啟用，至 99 年 8 月 29 日第 12 座運動中心—文山運動中心正式啟用。運動中心使用人次由 92 年 47 萬 5,900 人次逐年增加至 101 年的 1,230 萬 8,700 人次達到高峰，102 年反轉向下，主因為部分運動中心合約到期休館整修場館設施。且 99 年 12 座運動中心全數到位後，每年使用人次皆在 1,000 萬人次以上，其中 104 年使用人次計 1,091 萬 8,622 人次，較 103 年減少 40 萬 728 人次(-3.54%)。(詳表 1)

表 1 臺北市運動中心概況

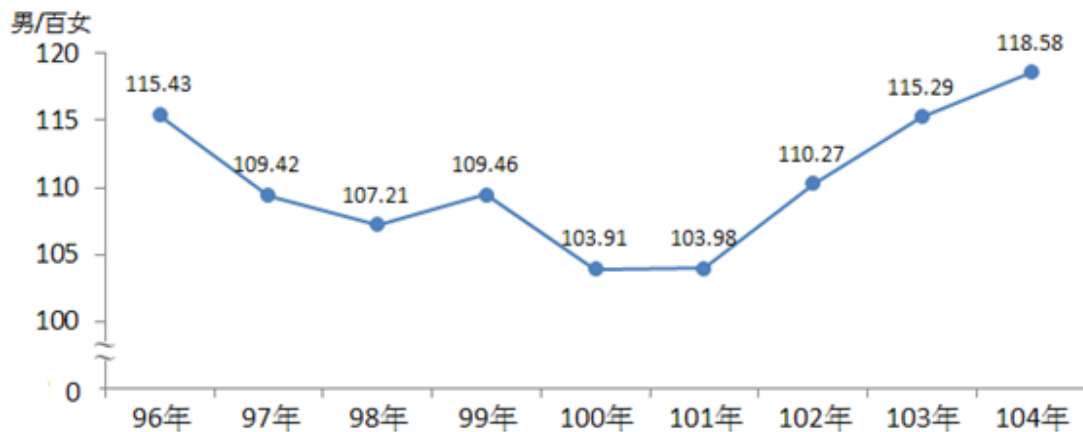
年別	運動中心數 (座)	使用人次(人次)		
		總計	男	女
92 年	1	475,900
93 年	2	1,344,081
94 年	2	2,144,762
95 年	4	2,410,565
96 年	5	5,475,674	2,933,971	2,541,703
97 年	7	7,179,442	3,751,161	3,428,281
98 年	10	9,658,007	4,997,032	4,660,975
99 年	12	10,556,190	5,516,476	5,039,714
100 年	12	12,008,598	6,119,572	5,889,026
101 年	12	12,308,700	6,274,406	6,034,294
102 年	12	12,183,694	6,389,461	5,794,233
103 年	12	11,319,350	6,061,702	5,257,648
104 年	12	10,918,622	5,923,329	4,995,293

資料來源：臺北市政府體育局。

說明：103 年 2-6 月北投運動中心休館。104 年 10-12 月中正運動中心休館、104 年 12 月南港運動中心休館。

若將使用人次按性別分析，民國 96 年至 104 年性比例介於 103.91 至 118.58 之間，顯示近九年使用人次皆為男性多於女性。104 年男性使用人次計 592 萬 3,329 人次(占 54.25%)，女性使用人次計 499 萬 5,293 人次(占 45.75%)，性比例 118.58 為近九年最高。(詳圖 1)

圖 1 臺北市運動中心使用人次性比例



資料來源：臺北市政府體育局。

民國 104 年運動中心使用人次按使用場地分析，以泳池 283 萬 9,198 人次(占 26.00%)為最多，健身房 236 萬 1,806 人次(占 21.63%)

次之，舞蹈(含韻律教室)121 萬 8,432 人次(占 11.16%)再次之，三者占使用人次 58.79%。(詳表 2)

表 2 臺北市運動中心使用人次-按使用場地分

單位：人次、%

使用場地別	103 年	104 年	增減率
總 計	11,319,350	10,918,622	-3.54
泳池	2,968,266	2,839,198	-4.35
健身房	2,395,199	2,361,806	-1.39
舞蹈/韻律教室	1,125,764	1,218,432	8.23
羽球館	860,269	827,135	-3.85
棋藝閱覽室	749,276	775,585	3.51
籃球/綜合球場	790,465	727,373	-7.98
桌球室	388,294	378,557	-2.51
兒童遊戲室(區)	220,181	267,164	21.34
武術/柔道/多功能室	174,795	238,673	36.54
壁球室①	50,349	110,699	--
撞球場	79,839	84,342	5.64
攀岩/抱石場	56,244	71,788	27.64
飛輪教室①	37,780	62,589	--
射箭場①	22,965	26,130	--
射擊場	14,035	12,316	-12.25
高爾夫球練習場	13,077	10,936	-16.37
其他(漆彈/直排輪)	1,372,552	905,899	-34.00

資料來源：臺北市政府體育局。

附 註：① 103 年飛輪教室、壁球室及射箭場僅包括 103 年 8 至 12 月資料。

若與民國 103 年場地使用人次比較，使用人次增加之場地，以武術(含柔道、多功能室)增加 6 萬 3,878 人次(36.54%)最多、攀岩(含抱石場)增加 1 萬 5,544 人次(27.64%)次之、兒童遊戲室(區)增加 4 萬 6,983 人次(21.34%)再次之，其餘依序為射箭場增加 3,165 人次(13.78%)、舞蹈(含韻律教室)增加 9 萬 2,668 人次(8.23%)、撞球場增加 4,503 人次(5.64%)、棋藝閱覽增加室 2 萬 6,309 人次(3.51%)。

使用人次減少之場地，則以漆彈及直排輪減少 46 萬 6,653 人次(-34.00%)減幅最大、高爾夫球練習場減少 2,141 人次(-16.37%)次之、射擊場減少 1,719 人次(-12.25%)再次之，其餘減少幅度依序為籃球(含

綜合球場)減少 6 萬 3,092 人次(-7.98 %)、泳池減少 12 萬 9,068 人次(-4.35%)、羽球館減少 3 萬 3,134 人次(-3.85%)、桌球室減少 9,737 人次(-2.51%)及健身房減少 3 萬 3,393 人次(-1.39%)。(詳表 2)

若按行政區分析使用人次，民國 104 年大安區 136 萬 3,118 使用人次(占 12.48%)為 12 行政區之首，內湖區以 97 萬 6,590 使用人次(占 8.94%)居次，文山區則以 96 萬 1,653 使用人次(占 8.81%)位居第 3，其餘行政區使用人次則介於 75.11 至 94.45 萬使用人次之間。(詳表 3)

表 3 臺北市運動中心使用人次-按行政區別分

行政區別	位：人次		
	102 年	103 年	104 年
總 計	12,183,694	11,319,350	10,918,622
松山區	774,221	736,114	868,344
信義區	1,077,297	1,053,550	846,530
大安區	1,311,373	1,298,340	1,363,118
中山區	913,308	878,885	944,480
中正區	1,849,902	1,459,795	807,004
大同區	580,355	784,722	858,959
萬華區	743,907	776,267	788,819
文山區	1,093,218	1,005,821	961,653
南港區	935,945	925,036	903,156
內湖區	1,087,081	1,019,640	976,590
士林區	1,002,016	996,361	848,838
北投區	815,071	384,819	751,131

資料來源：臺北市政府體育局。

說 明：103 年 2-6 月北投休館。104 年 10-12 月中正休館、104 年 12 月南港休館。

就各行政區使用人次變化情形分析，民國 104 年較 103 年增加或減少之行政區運動中心各半，其中使用人次增加之行政區以北投區增加 36 萬 6,312 人次(95.19%)為最多，其他依序為松山區增加 13 萬 2,230 人次(17.96%)、大同區增加 7 萬 4,237 人次(9.46%)、中山區增加 6 萬 5,595 人次(7.46%)、大安區增加 6 萬 4,778 人次(4.99%)、萬華區增加 1 萬 2,552 人次(1.62%)。其中，北投區使用人次大幅增加係因北投運動中心於 103 年 2 至 6 月休館整修所致。

使用人次減少之行政區依序為，中正區減少 65 萬 2,791 人次

(-44.72%)、信義區減少 20 萬 7,020 人次(-19.65%)、士林區減少 14 萬 7,523 人次(-14.81%)、文山區減少 4 萬 4,168 人次(-4.39%)、內湖區減少 4 萬 3,050 人次(-4.22%)及南港區減少 2 萬 1,880 人次(-2.37%)，惟中正運動中心使用人次減少係因民國 104 年 10 至 12 月休館整修所致。(詳表 3)

二、臺北市河濱公園

臺北市地處盆地，基隆河、景美溪、新店溪環繞，為提供市民更豐富多元的運動休閒空間，臺北市政府透過河川整治，善用閒置土地空間，民國 104 年底設置有迎風、華中、美堤、大佳、道南、彩虹、雙園、百齡左岸、觀山、古亭、百齡右岸、福和、中正、雙溪、成美右岸、延平、龍山、馬場町紀念公園、南湖右岸、南湖左岸、關渡水岸公園、景美、河雙 21 號、成美左岸、圓山、木柵、福安、富洲等 28 座河濱公園，占地面積計 485 萬 7,474 平方公尺。

若就民國 104 年底行政區擁有河濱公園數分析，萬華區 5 座河濱公園為最多，中山區及文山區各有 4 座河濱公園次之，內湖區則以 3 座河濱公園再次之；4 行政區計 16 座河濱公園，占臺北市 28 座河濱公園數 57.14%。

就各行政區河濱公園總面積分析，仍以萬華區 5 座河濱公園，總面積 107 萬 7,680 平方公尺，占全市河濱公園總面積 22.19% 為最大，中山區 4 座河濱公園，總面積 89 萬 5,533 平方公尺，占 18.44 % 次之，松山區 2 座河濱公園，總面積 87 萬 2,161 平方公尺，占 17.96% 為第 3。(詳表 4)

表 4 臺北市各行政區河濱公園概況

104 年底

行政區別	河濱公園數(座)	河濱公園(平方公尺)
總計	28	4,857,474
松山區	2	872,161
信義區	-	-
大安區	-	-
中山區	4	895,533
中正區	1	233,506
大同區	1	94,350
萬華區	5	1,077,680
文山區	4	512,853
南港區	1	88,000
內湖區	3	477,702
士林區	5	523,789
北投區	2	81,900

資料來源：臺北市工務局水利工程處。

臺北市河濱公園除提供市民外戶休閒、踏青及戲水場地外，並設置運動設施供民眾利用，民國 104 年底 28 座河濱公園另設有網球場、籃球場、半場籃球場、棒壘球場、溜冰場、槌球場、滾球場、曲棍球、足球場、排球場、羽球場、攀岩場、露營場、遙控賽車場、狗狗運動場計 15 種、223 座(處)運動設施。其中以籃球場 77 座為最多，占所有運動設施 34.53%，網球場 49 座占 21.97%次之，第 3 名則為羽球場 35 座，占 15.70%。(詳表 5)

表 5 臺北市河濱公園運動設施概況

104 年底

單位：座(處)

運動設施別	運動設施數
總計	223
籃球場	77
網球場	49
羽球場	35
溜冰場	22
棒壘球場	11
半場籃球場	6
滾球場	6
足球場	5
槌球場	4
排球場	2
攀岩場	2
曲棍球	1
露營場	1
遙控賽車場	1
狗狗運動場	1

資料來源：臺北市工務局水利工程處。

就運動設施於各行政區分布情形分析，因滾球場、排球場、露營場、遙控賽車場、狗狗運動場等設施為特定河濱公園所獨有，分別位於松山區觀山、中山區美堤、萬華區華中、文山區道南及松山區迎風河濱公園外，網球場以萬華區 19 座(占 38.78%)為最多，籃球場以文山區 17 座(占 22.08%)為最多，半場籃球場以萬華區及士林區各 2 座(各占 33.33%)為最多，溜冰場以士林區 6 座(占 27.27%)為最多，槌球場以內湖區 2 座(占 50.00%)為最多，足球場以文山區 3 座(占 60.00%)為最多，羽球場以文山區 12 座(占 34.29%)為最多，攀岩場則以中正區及文山區 1 座(各占 50.00%)。(詳表 6)

表 6 臺北市河濱公園運動設施概況-按行政區分

104 年底

單位：座、場

行政區別	籃球場	網球場	羽球場	溜冰場	棒壘球場	半場 籃球場	滾球場	足球場
總計	77	49	35	22	11	6	6	5
松山區	8	2	-	-	-	-	6	-
信義區	-	-	-	-	-	-	-	-
大安區	-	-	-	-	-	-	-	-
中山區	3	5	-	1	-	-	-	-
中正區	4	5	4	2	-	-	-	-
大同區	2	3	8	1	-	-	-	-
萬華區	14	19	7	5	1	2	-	2
文山區	17	11	12	5	3	-	-	3
南港區	4	-	-	-	-	1	-	-
內湖區	5	2	-	2	4	-	-	-
士林區	16	2	4	6	3	2	-	-
北投區	4	-	-	-	-	1	-	-

資料來源：臺北市工務局水利工程處。

表 6 臺北市河濱公園運動設施概況-按行政區分(續)

104 年底

單位：座、場

行政區別	槌球場	排球場	攀岩場	曲棍球	露營場	遙控 賽車場	狗狗 運動場
總計	4	2	2	1	1	1	1
松山區	-	-	-	-	-	-	1
信義區	-	-	-	-	-	-	-
大安區	-	-	-	-	-	-	-
中山區	1	2	-	1	-	-	-
中正區	-	-	1	-	-	-	-
大同區	1	-	-	-	-	-	-
萬華區	-	-	-	-	1	-	-
文山區	-	-	1	-	-	1	-
南港區	-	-	-	-	-	-	-
內湖區	2	-	-	-	-	-	-
士林區	-	-	-	-	-	-	-
北投區	-	-	-	-	-	-	-

資料來源：臺北市工務局水利工程處。

就各行政區河濱公園運動設施多元性分析，萬華區及文山區各計有 8 種運動設施，最具多元性，而北投區及南港區僅有 2 種且皆為籃球運動，選擇性較少。在運動設施數方面，全市 223 座(處)運動設施，以文山區 53 座(處)運動設施，占 23.77% 為各行政區數量最多者，其次為萬華區 51 座(處)占 22.87%，再其次為士林區 33 座(處)占 14.80%；3 個行政區計有 137 座(處)運動設施，占全市 61.43%。(詳表 7)

表 7 臺北市河濱公園運動設施種類及數量-按行政區分
104 年底

行政區別	運動設施種類數(種)	運動設施數(座/處)
松山區	4	17
信義區	-	-
大安區	-	-
中山區	6	13
中正區	5	16
大同區	5	15
萬華區	8	51
文山區	8	53
南港區	2	5
內湖區	5	15
士林區	6	33
北投區	2	5

資料來源：臺北市工務局水利工程處。

三、臺北市其他場館

臺北市政府除規劃運動中心及河濱公園供市民休閒運動外，亦設有如臺北體育館、臺北田徑場、天母運動公園、南港極限運動場等場館，規劃爭取舉辦國內外大型競賽、選手訓練，以結合運動、休閒、訓練、競賽及觀光等多元用途，發揮場地最大效用，並行銷臺北。

民國 104 年臺北田徑場、青年運動園區、大湖山莊運動公園及南港極限運動場使用人次較 103 年分別增加 1 萬 5,700 人次(1.37%)、22 萬 1,040 人次(66.03%)、519 人次(16.42%)及 2,431 人次(24.58%)。其他如臺北體育館、新生棒球場、新生橋下運動場、天母運動公園及游

泳池使用人次則較 103 年分別減少 39 萬 1,774 人次(-39.63%)、1,201 人次(-4.25%)、9,816 人次(-40.83%)、11 萬 2,184 人次(-16.86%)及 11 萬 1,638 人次(-10.46%)。(詳表 8)

表 8 臺北市其他運動場館使用人次概況

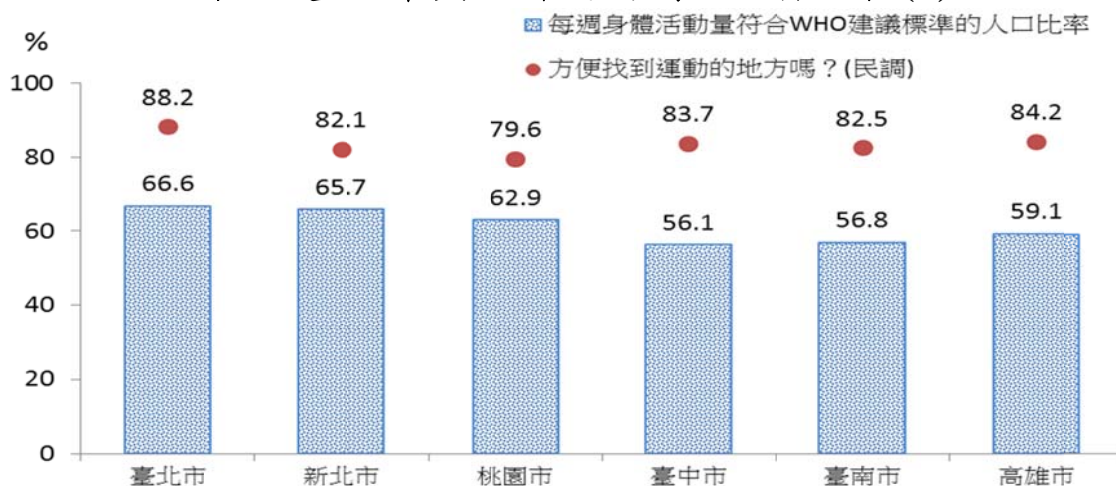
單位：人次

場 館 別	102 年	103 年	104 年
臺北田徑場	935,474	1,148,066	1,163,766
游泳池	911,414	1,066,949	955,311
臺北體育館	683,392	988,509	596,735
青年運動園區	53,807	334,743	555,783
天母運動公園	750,511	665,446	553,262
新生棒球場	29,591	28,269	27,068
新生橋下運動場	49,622	24,044	14,228
南港極限運動場	17,904	9,892	12,323
大湖山莊運動公園	1,620	3,161	3,680

資料來源：臺北市政府體育局、工務局。

市民養成規律運動習慣、積極參與各項休閒活動，是臺北市廣設各式運動場館、運動中心及河濱公園等場館設施之主要目的，相關施政成果更是有目共睹，由康健雜誌舉辦的 2016 年健康城市大調查結果，臺北市於運動構面 5 項指標中，即有「每週身體活動量符合 WHO 建議標準的人口比率」與「方便找到運動的地方嗎?(民調)」2 項指標為六都之首。(詳圖 2)

圖 2 臺北市與五都運動構面指標比較(1)



資料來源：康健雜誌「2016 健康城市大調查」。

在「規律運動人口比率」指標，臺北市以 34.9% 僅次於臺中市的 35.2%，於「民眾認為居住地經常或偶爾舉辦體育活動比率」指標，臺北市 31.9%，略低於高雄的 35.0% 及臺南市 34.9%，六都排名第 3。(詳圖 3)

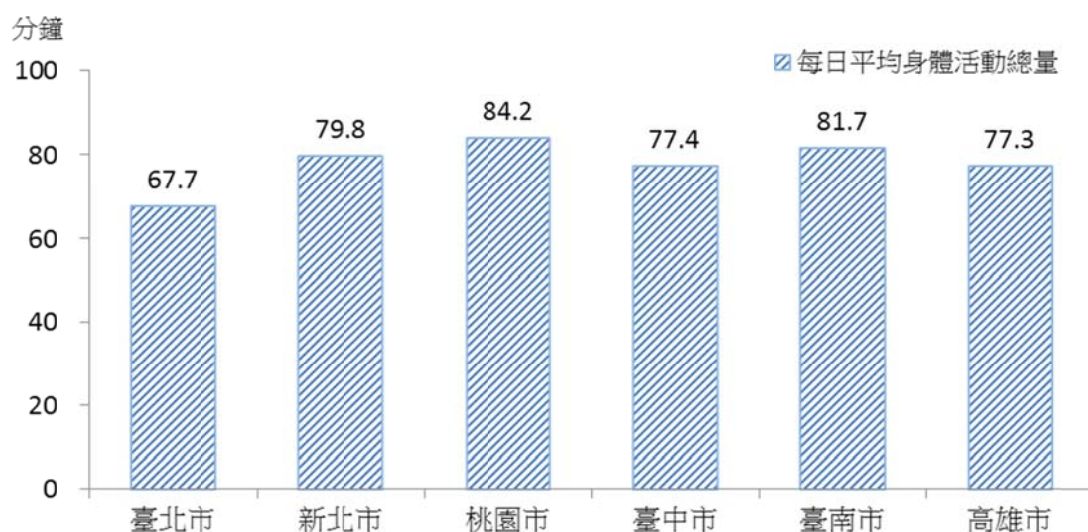
圖 3 臺北市與五都運動構面指標比較(2)



資料來源：康健雜誌「2016 健康城市大調查」。

而在「每日平均身體活動總量」指標，臺北市每日平均身體活動總量為 67.7 分鐘，雖在六都排名第 6，市民於緊湊的生活步調中仍把握時間運動，每日平均身體活動總量維持於 1 小時以上。(圖 4)

圖 4 臺北市與五都運動構面指標比較(3)



資料來源：康健雜誌「2016 健康城市大調查」。

參、臺北市參與運動競賽表現

推廣體育活動，鼓勵全民養成規律運動習慣，不僅只是提供運動中心、河濱公園及運動場館空間，另體育競賽活動的舉辦，群眾參與帶來的活力，能使運動風氣加速傳播。以下就臺北市政府定期舉辦特色體育活動，積極參與國內外競賽成果說明如下：

一、臺北市舉辦體育活動概況

(一)臺北市銀髮族運動會

臺北市為鼓勵銀髮族養成終身運動習慣，自民國 102 年起每年舉辦「臺北市銀髮族運動會」，提供場地、機會讓長者分享喜愛的運動或健身項目，走出戶外、接觸人群，藉以達到「樂活銀髮、活力臺北」之理想目標。

民國 104 年臺北市銀髮族運動會，除田徑競賽外，另有團體及三代同樂趣味競賽，吸引銀髮族市民計 1,029 人，其中 80 歲以上者計 62 人，分別較 103 年增加 51 人(5.21%)、13 人(26.53%)。近三年，與會銀髮族市民除 103 年少於 1,000 人，且 80 歲以上銀髮族低於 50 人外，102 及 104 年與會銀髮族市民皆在 1,000 人以上，且 104 年與會 80 歲以上銀髮族人數亦是近 3 年最多。(詳表 9)

表 9 臺北市銀髮族運動會概況

單位：人

年別	銀髮族參與人數	
		80 歲以上
102 年	1,244	54
103 年	978	49
104 年	1,029	62

資料來源：臺北市政府體育局。

(二)臺北市身心障礙市民運動會

為鼓勵身心障礙市民朋友透過運動參與促進身心健康，並選拔優秀選手代表臺北市參加「全國身心障礙國民運動會」，臺北市每二年舉辦「身心障礙市民運動會」。

民國 104 年身心障礙市民運動會，以「臺北有愛·運動無礙」為主題，鼓勵身心障礙市民朋友透過運動參與，和其他選手同臺競技與技術交流。104 年運動會共舉辦籃球、羽球及桌球等 14 項運動種類競賽，參賽選手計 458 人，較 102 年減少 12 人(-2.55%)。(詳表 10)

表 10 臺北市身心障礙市民運動會

年別	運動種類(項)	參賽選手(人)
102 年	...	470
104 年	14	458

資料來源：臺北市政府體育局。

說明：身心障礙市民運動會係每二年舉辦 1 次。

臺北市透過「身心障礙市民運動會」遴選優秀運動選手參加「全國身心障礙國民運動會」。於賽前更辦理集訓提升選手體能，增加奪牌希望，近三屆皆獲得全國第 1，表現優異。

民國 105 年臺北市代表隊共獲得 356 面獎牌，其中金牌 205 面(占 57.58%)、銀牌 98 面(占 27.53%)、銅牌 53 面(占 14.89%)。遙遙領先第 2 名之 201 面獎牌。(詳表 11)

表 11 全國身心障礙國民運動會臺北市參賽概況

年別	參賽選手 (人)	隊職員 (人)	獲獎牌數(面)			
			總計	金牌	銀牌	銅牌
101 年	317	143	458	248	127	83
103 年	297	149	447	217	137	93
105 年	240	120	356	205	98	53

資料來源：臺北市政府體育局。

說明：全國身心障礙國民運動會係每二年舉辦 1 次。

(三)全國育幼院運動會

全國育幼院運動會是由臺北市政府體育局協助失親兒福利基金會，為全國育幼院院童舉辦之年度體育活動，除推展多元全民運動外，亦期望藉由充滿健康、活力的公益活動，讓弱勢兒童在愛心與溫暖的陪伴中，健康快樂地成長。

民國 103 年全國育幼院運動會首次邀請柬埔寨、菲律賓、印度及尼泊爾等國家育幼院師生來臺與會。104 年則以三對三籃球賽為主題，國內參與兒少機構共 29 所，育幼院師生計 1,500 人，志工人員計 200 人。104 年參與兒少機構數及育幼院師生數皆較 103 年分別減少 18 所(-38.30%)、100 人(-6.25%)。(詳表 12)

表 12 全國育幼院運動會概況

年別	參與兒少機構(所)	參與育幼院師生(人)	參與志工(人)
101 年	37	1,800	200
102 年	38	1,800	300
103 年	47	1,600	...
104 年	29	1,500	200

資料來源：臺北市政府體育局。

說明：103 年參與育幼院運動會兒少機構數及參與育幼院師生數係包括外國來臺與會之育幼院數及師生數。

(四)臺北市端午嘉年華系列活動

五月五，慶端午。歷年來臺北市舉辦的「端午嘉年華」系列活動，發揚我國傳統文化，推展民俗體育運動，展現臺北市的多元面貌與活力，同時促進國際龍舟競技及國家、城市間互動友誼。

民國 105 年「水岸臺北 2016 端午嘉年華」活動，共有國內外 210 隊伍報名，參加選手 5,000 人，活動吸引近 6 萬人次參與。其中參賽隊伍及選手皆較 104 年減少，分別減少 42 隊(-16.67%)、1,253 人(-20.04%)。(詳表 13)

表 13 臺北市端午嘉年華系列活動概況

年別	國內外參賽隊伍(隊)	參賽選手(人)	參與市民(萬人次)
102 年	234	7,000	5
103 年	233	6,000	5
104 年	252	6,253	6
105 年	210	5,000	6

資料來源：臺北市政府體育局。

二、臺北市各項體育競賽表現

(一)臺北市城市棒球隊比賽表現

為培育年輕優秀棒球選手，推展臺北市基層棒球運動，臺北市政府於民國 98 年成立臺北市城市棒球隊，棒球隊編制有總教練 1 人、教練 3 人、體能教練 1 人、防護員 1 人、訓練員 1 人、隨隊行政管理 1 人、駐體育局行政管理 1 人，球員 29 人，共 38 人。104 年臺北市城市棒球隊分別於國際競賽與全國競賽中各獲得第 1 名 1 次，另於 1 項全國競賽中獲得第 2 名。(詳表 14)

表 14 臺北市城市棒球隊歷年競賽獲獎概況

單位：次

年別	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	其他
98 年	-	-	-	1	1	1
99 年	1	-	-	1	1	-
100 年	-	1	1	-	-	1
101 年	1	-	-	2	-	2
102 年	-	-	-	-	1	2
103 年	-	-	2	-	-	1
104 年	2	1	-	-	-	1

資料來源：臺北市政府體育局。

(二)全國運動會競賽表現

全國運動會（以下簡稱全運會），為每二年舉辦 1 次之全國性綜合運動會。全運會之舉辦由教育部監督考核，由直轄市、縣(市)政府承辦，迄今共舉辦 9 屆，臺北市於民國 102 年主辦第 8 屆全

運會。104 年臺北市更領先其他縣市，首創賽會期間組成防護醫療團隊共 37 人，為選手提供運動傷害防護、傷害緊急處置及醫療諮詢等服務，讓選手隨時取得完整照護。

民國 100 年、102 年及 104 年 3 屆全運會中，臺北市代表隊獲獎牌數均以金牌為數最多，皆占總獎牌數 35.71% 以上，104 年臺北市代表隊於全運會獲得 56 面金牌(占 35.90%)、45 面銀牌(占 28.85%)及 55 面銅牌(占 35.26%)，分別較 102 年減少 2 面(-3.45%)、10 面(-18.18%)及增加 7 面(14.58%)。此外，為成為全國最佳運動城市，臺北市更重視選手運動生涯發展，為表揚優秀運動選手，預計頒發 7,500 萬獎勵金。(詳表 15)

表 15 全國運動會臺北市參賽概況

年別	總排名	金牌 (面)	銀牌 (面)	銅牌 (面)	預計頒發 獎勵金 (萬元)	防護醫療 團隊人數 (人)
100 年	4	50	44	46	...	-
102 年	2	58	55	48	...	-
104 年	2	56	45	55	7,500	37

資料來源：臺北市政府體育局。

說明：防護醫療團隊人數包括運動傷害防護團隊老師 6 名、防護員 20 名、醫師、物理治療師及專業醫療人員 11 名。

(三)臺北市各級學校運動比賽表現

1.全國中等學校運動會

全國中等學校運動會(以下簡稱全中運)，是為發展中等學校體育活動，促進青年身心健康，而為國民中學及高級中學學生舉辦的全國性運動會，每年由教育部體育署指導獲選之直轄市或縣(市)政府主辦，其中民國 101 年全中運係由臺北市主辦。

臺北市代表隊於歷年全中運競賽表現皆十分優異，屢創佳績，於民國 101 年全中運奪得總獎牌 279 面其中金牌 102

面，創造史上最佳成績。105 年全中運，本市代表隊選手榮獲金牌 95 面、銀牌 91 面、銅牌 83 面，總獎牌 269 面。(詳表 16)

表 16 全國中等學校運動會臺北市獲獎獎牌數

單位：面

年別	總計	金牌	銀牌	銅牌
101 年	279	102	90	82
102 年	215	88	62	65
103 年	223	79	67	77
104 年	243	87	65	91
105 年	269	95	91	83

資料來源：臺北市政府教育局。

2. 臺北市各級學校學生體育競賽表現

發展學校體育、培養學生運動興趣及增進學生體適能，帶動校園運動風氣，養成終身運動習慣，提昇學校整體運動水準，進而發掘並培養優秀運動人才，一直是臺北市持續推動、精進之施政重點。臺北市各級學校依據「臺北市學校體育發展方案」積極落實體育教學，並舉辦、參與各項國內外運動競賽。

民國 104 年臺北市各級學校於國際競賽總得獎次數計 337 次、得獎人次計 595 人次，均較 103 年減少，分別減少 83 次(-19.76%)、123 人次(-17.13%)。就得獎名次分析，104 年獲得第 1 名次數計 107 次(占 31.75%)，第 2 名計 81 次(占 24.04%)，第 3 名計 95 次(占 28.19%)；獲得第 1 名人次計 218 人次(占 36.64%)，第 2 名人次計 110 人次(占 18.49%)，第 3 名人次 182 人次(占 30.59%)。(詳表 17)

表 17 臺北市各級學校國際體育競賽得獎概況

單位：次、人次

年別	得獎次數					得獎人次				
	總計	第 1 名	第 2 名	第 3 名	其他	總計	第 1 名	第 2 名	第 3 名	其他
102 年	203	46	45	60	52	444	72	154	116	102
103 年	420	131	119	129	41	718	330	188	153	47
104 年	337	107	81	95	54	595	218	110	182	85

資料來源：臺北市政府教育局。

說明：臺北市市立大學、公私立高中職、國中小學生參加國際競賽獲獎者均為統計對象。

民國 104 年臺北市各級學校於國內競賽總得獎次數計 4,537 次、得獎人次計 9,348 人次，較 103 年分別減少 228 次(-4.78%)、211 人次(-2.21%)。就得獎名次分析，102 至 104 年第 1 名獲獎次數皆占總獲獎次數 25.39% 以上，第 1 名獲獎人次亦均占總獲獎人次 27.03% 以上。(詳表 18)

表 18 臺北市各級學校國內體育競賽得獎概況

單位：次、人次

年別	得獎次數					得獎人次				
	總計	第 1 名	第 2 名	第 3 名	其他	總計	第 1 名	第 2 名	第 3 名	其他
102 年	3,209	898	733	694	884	6,514	1,861	1,539	1,391	1,723
103 年	4,765	1,210	977	993	1,585	9,559	2,584	2,087	2,010	2,878
104 年	4,537	1,209	948	989	1,391	9,348	2,547	1,895	1,950	2,956

資料來源：臺北市政府教育局。

說明：臺北市市立大學、公私立高中職、國中小學生參加國際競賽獲獎者均為統計對象。

肆、結論與建議

民國 105 年適逢每四年舉辦 1 次的奧運年，縱觀國際先進國家在運動競技上的努力，致力於營造優質運動環境，培育優秀運動人才，爭取優異成績。臺北市政府於 89 年始著手規劃建設「12 行政區 1 區 1 運動中心」，隨 12 座運動中心陸續啟用，運動中心使用人次逐年增加，且以男性居多，104 年運動中心各項使用場地中，又以泳池 283 萬 9,198 人次(占 26.00%)為最多，顯示游泳運動熱門，廣受市民喜愛。104 年底在河濱公園運動設施中，各項運動設施又以籃球場 77 座為多，網球場 49 座次之，羽球 35 座再次之，三者占全數運動設施 72.20%，

多屬球類劇烈運動。綜上所述，茲提出以下建議：

一、重視體育從小做起，深耕兒童青少年體適能訓練

兒童青少年的讀書效率、上課精神專注程度，皆與體適能有關，有健康的身體或良好的體適能，對學生身心的成長或發展都有正面助益。臺北市擁有豐富的游泳設施與場館，游泳運動亦廣受市民喜愛，除可持續針對游泳與自救能力進行訓練，亦可用於國家未來主人體適能的強化，才能逐步優化下一代國民的身心健康。

二、增加銀髮族運動設施，迎接人口高齡化時代

臺北市已於民國 104 年邁入高齡社會，政府也正在努力推動長照計畫。長者有健康的身體，良好的體適能，除能維持晚年生活品質，對居家護理照料的需求則會降低，對政府財政負擔亦能減輕。目前運動環境與設施大都是為年輕族群或行為能力健全者所設計，銀髮族的運動環境並不多見，增加符合年長者的運動設施也應積極建置，善用閒置場域資源，增加運動安全設施，讓年長者的休閒健身活動不只是走路散步，更可由合適而適量的運動中促進身心健康，充實精神生活。

本文藉由統計分析臺北市運動場館使用情形、體育活動辦理情況及國內外各式競賽參賽成績，展現體育運動市政成果，並結合市民運動需求提出未來政策規劃建議，發揮統計數據支援決策之功能，提供施政檢討與政策研擬之參考依據。

伍、參考資料

- 1.臺北市府(2015)，臺北市年鑑 2015。
- 2.臺北市府(2014)，臺北市年鑑 2014。
- 3.臺北市府(2013)，臺北市年鑑 2013。
- 4.臺北市府體育局(2015)，體育局 104 年度施政目標及重點。

- 5.教育部體育署(2014)，國民運動中心規劃參考準則。
- 6.臺北市政府體育局(2012)，研訂運動中心硬體設施規劃設計參考準則計畫。